

Guía de uso perfil Instagram

Uso general de la aplicación

Pantalla de inicio de sesión

La pantalla de inicio de sesión te permite crear una cuenta o iniciar sesión en una ya existente. También puedes recuperar tu contraseña tocando Iniciar sesión y, a continuación, ¿Te has olvidado?

Ten en cuenta que, al iniciar sesión en una cuenta existente, debes usar el mismo nombre de usuario y la misma contraseña.

Perfil

En "Perfil" se muestran tu biografía y tus publicaciones de Instagram. También es donde puedes editar la información de tu perfil y modificar la configuración de la cuenta.

Toca para ir a tu perfil. En la web, también puedes ver tu perfil en [instagram.com/\[nombredeusuario\]](https://www.instagram.com/[nombredeusuario]).

Perfiles web

Para acceder a tu cuenta en la web, ve a [instagram.com](https://www.instagram.com) e inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Instagram.

Cámara

"Cámara" te permite hacer fotos y vídeos dentro de la aplicación de Instagram y compartirlos en la sección de noticias.

Buscar y explorar

En "Buscar y explorar" puedes encontrar fotos y vídeos que es posible que te gusten y que sean de cuentas que aún no sigues. También puede que veas temas seleccionados que creemos que pueden gustar a la comunidad de Instagram.

Inicio

En Inicio se muestran las fotos publicadas por tus amigos y por ti. Puedes indicar que te gustan las fotos y comentarlas.

Actividad

En "Actividad" puedes ver los Me gusta y comentarios de tus publicaciones.

Gestión de tus seguidores

¿Cómo apruebo o rechazo una solicitud para seguirme en Instagram?

Si has configurado tu cuenta como privada, cualquier persona que quiera ver tus fotos o vídeos tendrá que enviarte una solicitud para seguirte. Las solicitudes de seguimiento aparecerán en "Actividad".

Para aprobar una solicitud, toca Confirmar. Para rechazar una solicitud, toca Eliminar (iPhone) o x (Android).

Si rechazas una solicitud por error, puedes pedirle a la persona en cuestión que te envíe otra.

¿Cómo dejo de seguir a alguien en Instagram?

Para dejar de seguir a alguien:

Ve al perfil de la persona a la que quieras dejar de seguir.

Toca Siguiendo y, a continuación, Dejar de seguir para confirmar la acción.

Cuando hayas dejado de seguir a alguien, en su perfil aparecerá Seguir en lugar de Siguiendo. Los usuarios no recibirán notificación alguna de que les has dejado de seguir.

Nota: Si tu cuenta está establecida como privada, puedes eliminar personas de tu lista de seguidores. También puedes bloquearlas. Cuando bloqueas a alguien, esa persona no puede ver tus fotos o vídeos ni buscar tu cuenta de Instagram. La persona bloqueada no recibe notificación alguna del bloqueo.

¿Cómo configuro mi cuenta de Instagram como privada para que solo los seguidores aprobados puedan ver lo que comparto?

Ten en cuenta que los perfiles de empresa no pueden convertir sus cuentas en privadas. Si quieres que tu cuenta de empresa sea privada, primero tienes que cambiar a una cuenta personal.

De forma predeterminada, cualquiera puede ver tu perfil y tus publicaciones en Instagram. Puedes hacer que tu cuenta sea privada, de manera que solo los seguidores que apruebes puedan ver lo que compartes. Si tu cuenta está configurada como privada, tus seguidores aprobados serán los únicos que verán tus fotos o vídeos en páginas de hashtags o ubicación.

Configurar tu cuenta como privada desde la aplicación de Instagram en un dispositivo Android o iOS

Ve a tu perfil y toca .

Toca Configuración.

Toca Privacidad > Privacidad de la cuenta.

Toca junto a Cuenta privada para convertirla en privada.

Configurar tu cuenta como privada en un ordenador o navegador del móvil

Ve a [instagram.com](https://www.instagram.com) en el ordenador o navegador del móvil.

Haz clic en , y a continuación, en .

Haz clic en Privacidad y seguridad.

En Privacidad de la cuenta, haz clic para marcar la casilla situada junto a Cuenta privada.

Aspectos que deben tenerse en cuenta sobre las cuentas privadas

Todos los usuarios pueden ver las publicaciones privadas que compartas en redes sociales en función de tu configuración de la privacidad de dichas redes. Por ejemplo, una publicación que compartas en Twitter y que se hubiese configurado como privada en Instagram puede estar visible para las personas que vean tus publicaciones de Twitter.

Una vez que tu cuenta sea privada, las personas tendrán que enviarte una solicitud de seguimiento si quieren ver tus publicaciones, tu lista de seguidores o a quiénes sigues.

Las solicitudes de seguimiento aparecen en Actividad , donde puedes aprobarlas o ignorarlas.

Si alguien te seguía antes de configurar las publicaciones como privadas y no quieres que vea tus publicaciones, puedes bloquearlo.

Los usuarios pueden enviarte una foto o un vídeo directamente aunque no te sigan.

¿Cómo bloqueo o desbloqueo a alguien en Instagram?

Para bloquear o desbloquear a alguien:

Toca su nombre de usuario para ir a su perfil.

Toca (iOS u ordenador) o (Android) en la parte superior derecha.

Toca Bloquear o Desbloquear (iOS o Android), o bien Bloquear o Desbloquear a este usuario (ordenador).

Vuelve a tocar Bloquear o Desbloquear para confirmar la acción.

La persona no recibe ninguna notificación sobre el bloqueo. Obtén más información sobre el bloqueo de determinadas palabras.

Nota: Después de bloquear a alguien, sus Me gusta y comentarios se eliminarán de tus fotos y vídeos. Si desbloqueas a alguien, no se restaurarán los Me gusta y comentarios anteriores. Puedes eliminar sus comentarios en tus publicaciones. También puedes bloquear a varias personas de tus comentarios.

Agregar y publicar ubicaciones

Publicar fotos

¿Cómo publico una foto en Instagram?

Para subir una foto desde la galería de tu teléfono:

Toca + en la parte inferior de la pantalla.

Toca Biblioteca (iOS) o Galería (Android) en la parte inferior de la pantalla.

Selecciona la foto que quieras compartir.

Para hacer una foto nueva:

Toca + en la parte inferior de la pantalla.

Toca Foto en la parte inferior de la pantalla y luego toca el círculo con borde gris.

Puedes tocar el icono de las flechas en círculo para cambiar entre la cámara frontal y trasera, y para ajustar el flash.

Una vez que hagas una foto o la subas, puedes añadir efectos o filtros, un pie de foto y el lugar donde estás antes de publicarla. También puedes publicar un vídeo.

¿Cómo puedo compartir una publicación con varias fotos o vídeos en Instagram?

Puedes subir hasta diez fotos y vídeos, y compartirlos en una única publicación en la sección de noticias:

Toca + y, a continuación, Biblioteca (iPhone) o Galería (Android) en la parte inferior de la pantalla.

Toca el icono con varias imágenes.

Selecciona un máximo de diez fotos y vídeos de la biblioteca de tu teléfono. Para ajustar la forma en la que se recorta cada foto o vídeo, tócalo y, después, toca la pantalla para ajustar cómo encaja en el marco. Recuerda que la orientación que elijas (cuadrada, vertical u horizontal) afecta a todas las fotos o vídeos en tu publicación. No puedes seleccionar una orientación distinta para cada foto o vídeo. Cuando termines, toca Siguiente en la parte superior derecha.

Toca un filtro en la parte inferior de la pantalla para aplicarlo a todas las fotos y vídeos que has seleccionado, o bien toca una foto o un vídeo para editarlo y añadir filtros individualmente.

Para cambiar el orden de las fotos y vídeos, toca y mantén pulsado uno y arrástralo a otro lugar. Para eliminar una foto o un vídeo de tu publicación, mantén pulsado uno y arrástralo hasta el icono de la papelera . Cuando termines, toca Siguiente en la parte superior derecha.

Puedes añadir una ubicación y un texto para toda la publicación y etiquetar a alguien en cada foto. Toca Etiquetar personas y, a continuación, desliza el dedo para encontrar la foto en la que te gustaría etiquetar a alguien.

Toca Compartir.

En la sección de noticias verás la primera foto o vídeo de tu publicación con una fila de puntos debajo. Las personas pueden deslizar el dedo para ver el resto de las fotos o los vídeos que hayas compartido. En tu perfil verás la primera foto o vídeo de tu publicación con el icono de

varias imágenes en la parte superior derecha. En el perfil puedes tocar la publicación y, después, deslizar el dedo para ver el resto de las fotos y vídeos que hayas compartido.

Las personas pueden indicar que les gusta tu publicación o comentarla como con cualquier otra publicación. Los comentarios y los Me gusta aparecen en toda la publicación, no en las fotos y vídeos concretos que forman parte de ella.

Cuando hayas compartido una publicación con varias fotos y vídeos, puedes editar el texto, la ubicación y las cuentas que has etiquetado en tu publicación. Aunque no podrás cambiar el orden, editar ni eliminar partes de las publicaciones que hayas compartido, sí puedes eliminar la publicación.

¿Cómo añado un pie de foto antes de compartir una foto o un vídeo en Instagram?

Para añadir un pie de foto a tu vídeo o foto antes de publicarlos:

Toca + en la parte inferior de la pantalla.

Elige un vídeo o una foto de la galería del teléfono o haz uno nuevo.

Toca Siguiente. También puedes añadir efectos o filtros.

Vuelve a tocar Siguiente y, luego, toca Escribe un pie de foto...

Escribe el texto y toca Aceptar > Compartir (iPhone) o Compartir (Android).

¿Cómo añado, edito o elimino el texto de una publicación de Instagram existente?

Puedes añadir un pie a una foto o vídeo que ya hayas compartido, o editar o eliminar uno que hayas indicado originalmente. Para añadir, editar o eliminar un pie:

Toca el icono de 3 puntos horizontales (iOS) o 3 puntos verticales (Android) encima de la foto o el vídeo.

Toca Editar.

Edita, elimina o añade un texto a la publicación y luego toca Listo (iOS) o el icono de check azul (Android).

Si tocas el icono del bocado debajo de una publicación, puede que aparezca la palabra Editado debajo de los textos que se hayan editado.

¿Cómo recorto mi foto en Instagram?

Cuando hayas subido o hecho una foto nueva, puedes recortarla. Para recortar una foto:

Toca Editar > Ajustar.

Toca la pantalla y separa los dedos para ampliar la imagen. Después, mueve la foto y ajusta el contenido que quieras que encaje en el marco. Usa la cuadrícula a modo de ayuda para encuadrar la foto. Toca Cancelar para cancelar o toca Listo para guardar los cambios.

¿Cómo enderezo una foto en Instagram?

Cuando haces una foto con la cámara de la aplicación Instagram o la subes desde la fototeca del teléfono, puedes enderezarla mediante la herramienta "Ajustar". Una vez que subas una foto:

Haz una foto o súbela y, después, toca Editar en la parte inferior de la pantalla.

Toca Ajustar y, después, mueve el control deslizante hacia la izquierda o la derecha para enderezar la foto. Usa la cuadrícula a modo de ayuda para encuadrar la foto.

Toca Cancelar para cancelar o toca Listo para guardar los cambios.

¿Cómo giro una foto en Instagram?

Puedes girar una foto después de sacarla o subirla desde la fototeca del teléfono. Para girar una foto:

Toca Editar en la parte inferior de la pantalla y, a continuación, Ajustar.

Toca el icono de la flecha que rota (iPhone) o el icono de la diana con 2 flechas rotando (Android) en la parte superior derecha para rotar la foto.

Toca Cancelar para cancelar o toca Listo para guardar los cambios.

¿Cómo guardo fotos de Instagram en mi teléfono?

Puedes guardar en el teléfono fotos que hayas editado o a las que hayas aplicado filtros en Instagram. Para guardar tus fotos en el teléfono:

Toca  para ir a tu perfil y toca el icono de las 3 barras verticales.

Toca Configuración > Cuenta > Fotos originales (iOS) o Publicaciones originales (Android).

Toca junto a Guardar fotos originales (iOS) o Guardar publicaciones originales (Android) para activar esta configuración.

Una vez que hayas activado Guardar fotos originales o Guardar publicaciones originales, cada vez que publiques una foto en Instagram también se guardará en la fototeca del teléfono.

Cuando comparto una foto en Instagram, ¿qué resolución de imagen debo usar?

Cuando compartes una foto en Instagram, independientemente de si usas Instagram para iOS o Android, nos aseguramos de subirla con la resolución de mejor calidad posible (hasta un ancho máximo de 1080 píxeles).

Si compartes una foto con un ancho de entre 320 y 1080 píxeles, mantenemos esta resolución siempre que la proporción de aspecto de la foto sea de entre 1.91:1 y 4:5 (una altura entre 566 y 1350 píxeles con un ancho de 1080 píxeles). Si la proporción de aspecto de la foto no es compatible, se cortará para ajustarla a la proporción admitida. Si compartes una foto con una

resolución menor, la ampliamos a 320 píxeles. Si compartes una foto con una resolución mayor, la reducimos a 1080 píxeles.

Para asegurarte de que vas a compartir una foto de 1080 píxeles:

Descarga la versión más reciente de la aplicación Instagram.

Sube una foto con una resolución de al menos 1080 píxeles con una proporción de aspecto de entre 1.91:1 y 4:5.

Asegúrate de que tu teléfono dispone de una cámara de alta calidad, ya que esta puede variar en función del modelo de dispositivo móvil.

Publicar vídeos

¿Cómo publico un vídeo en Instagram?

Para subir un vídeo o grabar uno nuevo, primero toca + en la parte inferior de la pantalla:

Para subir un vídeo desde la videoteca del teléfono, toca Biblioteca (iPhone) o Galería (Android) en la parte inferior de la pantalla y selecciona el vídeo que quieras compartir.

Para grabar un vídeo, toca Vídeo en la parte inferior de la pantalla. Toca y mantén pulsado el icono del círculo gris para empezar a grabar; levanta el dedo para detener la grabación. Puedes tocar y mantener pulsado de nuevo para grabar varios clips de vídeo y tocar el icono de las dos flechas rotando para cambiar entre cámaras.

Recuerda que la duración máxima de los vídeos es de 60 segundos. Una vez que grabes un vídeo o lo subas, puedes añadir un filtro, un subtítulo y el lugar donde te encuentras antes de compartirlo.

¿Cómo grabo un vídeo con varios clips?

Toca + en la parte inferior de la pantalla y, a continuación, Vídeo. Toca el icono del círculo gris para empezar a grabar. Si quieres grabar varios clips para el vídeo, levanta el dedo del icono del círculo gris para interrumpir la grabación. Cuando estés listo para grabar el siguiente clip, vuelve a tocar y mantener pulsado el botón de grabación.

Para eliminar un clip anterior del vídeo, toca Eliminar y toca para confirmar.

¿Puedo comprobar cuántas veces se ha visto un vídeo en Instagram?

Debajo de cada vídeo puedes ver el número de veces que se ha reproducido. El número de reproducciones de un vídeo es visible para cualquier persona que pueda ver la publicación. Observa que no puedes ver el número de visualizaciones de vídeos que hayas compartido como parte de una publicación con varias fotos y vídeos.

El número de reproducciones de un vídeo no incluye las repeticiones, y se cuenta como reproducción cada vez que se mira un vídeo durante al menos tres segundos.

Recuerda que el número de reproducciones solo se mostrará en los vídeos que se hayan subido después del 19 de noviembre de 2015.

¿Cómo puedo ver los "Me gusta" de un vídeo en Instagram?

Para ver los "Me gusta" de un vídeo, toca el número de reproducciones debajo del vídeo. Una vez allí podrás ver el número de "Me gusta" del vídeo y de quién son.

Agregar ubicaciones

¿Cómo añado una ubicación antes de compartir una foto o un vídeo en Instagram?

Una vez que hayas subido una foto o un vídeo y añadido efectos o filtros, puedes añadir tu ubicación. Para añadir tu ubicación:

Toca Añadir ubicación.

Escoge la ubicación de la lista de sugerencias o búscala y selecciónala.

Toca Compartir.

También puedes utilizar un evento público de Facebook como ubicación. Al igual que en una página de ubicación, puedes tocar el nombre del evento para ver todas las fotos y vídeos compartidos de forma pública en dicho evento o ubicación.

También puedes añadir o editar la ubicación de una foto o un vídeo que ya hayas publicado.

¿Cómo añado o edito la ubicación de una publicación existente en Instagram?

Puedes añadir una ubicación a una foto o vídeo que ya hayas compartido o editar la ubicación que hayas indicado originalmente.

Añadir una ubicación

Para añadir una ubicación:

Toca los 3 puntos horizontales (iPhone) o los 3 puntos verticales (Android) encima de la foto o el vídeo.

Toca Editar.

Toca Añadir ubicación y escribe la ubicación.

Toca Listo (iPhone) o el check azul (Android).

Editar una ubicación

Para editar una ubicación:

Toca los 3 puntos horizontales (iPhone) o los 3 puntos verticales (Android) encima de la foto o el vídeo.

Toca Editar.

Toca el nombre de la ubicación y, a continuación, toca Eliminar ubicación o Cambiar ubicación (iPhone), o bien toca Busca una ubicación... o X junto a Selecciona una ubicación (Android).

Toca Listo (iPhone) o el check azul (Android).

¿Puedo crear una nueva ubicación en Instagram?

No, no puedes crear una nueva ubicación en Instagram.

Si ya tienes un perfil de empresa en Instagram, puedes añadir una dirección a tu perfil para que las personas sepan dónde se encuentra tu empresa.

Edición y eliminación de publicaciones

¿Cómo elimino fotos o vídeos que he publicado en Instagram?

Para eliminar una foto o un vídeo que has publicado, toca los 3 puntos horizontales (iPhone) o los 3 puntos verticales (Android) encima de la publicación; a continuación, toca Eliminar. Toca Eliminar de nuevo para confirmar la acción.

También puedes archivar publicaciones para ocultarlas en tu perfil e impedir que tus seguidores y otras personas de Instagram las vean. Cuando archivas una publicación, conserva los Me gusta y comentarios que tenga.

¿Cómo borro un comentario en Instagram?

En tus publicaciones, puedes eliminar tanto tus comentarios como los de otras personas. En el caso de las publicaciones de otras personas, solo puedes eliminar los comentarios que hayas escrito tú.

Para eliminar un comentario:

Toca el icono del bocadillo debajo de la publicación o toca cualquier comentario.

Desliza el dedo hacia la izquierda sobre el comentario que quieras eliminar (iPhone) o mantenlo pulsado (Android).

Toca la papelera roja (iPhone) o la papelera azul (Android).

¿Cómo añado, edito o elimino el texto de una publicación de Instagram existente?

Puedes añadir un pie a una foto o vídeo que ya hayas compartido, o editar o eliminar uno que hayas indicado originalmente. Para añadir, editar o eliminar un pie:

Toca los 3 puntos horizontales (iOS) o los 3 puntos verticales (Android) encima de la foto o el vídeo.

Toca Editar.

Edita, elimina o añade un texto a la publicación y luego toca Listo (iOS) o el check azul (Android).

Si tocas el icono del bocado debajo de una publicación, puede que aparezca la palabra Editado debajo de los textos que se hayan editado.

¿Cómo puedo combinar varias fotos en una con Layout en Instagram?

Puedes usar Layout de Instagram para combinar múltiples fotos en una. Descarga Layout para iPhone o Android.

Etiquetas, menciones, me gusta, hashtags...

Etiquetar a personas en tus fotos y vídeos

¿Cómo etiqueto a personas en mi foto o vídeo de Instagram?

Puedes etiquetar a personas en una foto o un vídeo que compartas en Instagram.

Para etiquetar a personas cuando publiques una foto o un vídeo, sigue estos pasos:

Después de seleccionar una foto o un vídeo y añadir efectos y filtros, toca Etiquetar personas en la pantalla "Compartir".

Toca a alguien que aparezca en la foto.

Empieza a escribir su nombre o nombre de usuario y selecciónalo en el menú desplegable.

Toca Listo (iPhone) o check azul (Android).

Para añadir personas a una foto o un vídeo que ya hayas compartido:

Ve a la foto o el vídeo.

Toca los 3 puntos horizontales (iPhone) o los 3 puntos verticales (Android) sobre la foto o el vídeo.

Toca Editar.

Toca Etiquetar personas y, después, toca a alguien en la foto.

Empieza a escribir su nombre o nombre de usuario y selecciónalo en el menú desplegable.

Toca Listo > Listo (iPhone) o toca check azul y después check azul (Android).

Nota: Si no puedes etiquetar a alguien, puede que esa persona haya modificado quién puede etiquetarle en contenido en su configuración de privacidad. También podrás ver si no permite ninguna etiqueta.

Fotos y vídeos en los que estás etiquetado

¿Dónde puedo ver las fotos y los vídeos en los que me han etiquetado en Instagram?

Desde la aplicación de Instagram

Toca el icono de usuario en la parte inferior derecha para ir a tu perfil.

Toca el icono de la ficha con el icono de usuario dentro.

Desde Instagram.com

Haz clic en tu foto del perfil o tócala para ir a tu perfil.

Haz clic en el icono de la ficha con el icono de usuario dentro

Puedes optar por añadir manual o automáticamente estas fotos y vídeos a tu perfil. Ten en cuenta que también puedes cambiar quién puede etiquetarte en la configuración de privacidad.

¿Cómo puedo administrar las etiquetas y quién puede etiquetarme?

Para administrar las etiquetas, puedes hacer lo siguiente:

Ocultar las fotos y los vídeos en los que te han etiquetado del perfil.

Elimina la etiqueta si no quieres que nadie la vea.

Aprueba manualmente las fotos y los vídeos en los que te han etiquetado antes de que aparezcan en tu perfil.

Cambia quién puede etiquetarte en la configuración de privacidad.

¿Cómo oculto una foto o un vídeo de mi perfil de Instagram en el que se me ha etiquetado?

Para ocultar una foto o un vídeo en el que te han etiquetado:

Toca la foto o el vídeo

Toca tu nombre de usuario.

Toca Ocultar de mi perfil (iOS) o toca junto a Ocultar del perfil (Android).

Para volver a añadir una foto o un vídeo a tu perfil, repite los pasos 1 y 2 anteriores y, a continuación, toca Mostrar en mi perfil (iOS) o Mostrar en el perfil (Android).

Para ocultar varias fotos y vídeos a la vez:

Ve a tu perfil y toca el icono con 3 líneas horizontales.

Toca Configuración > Privacidad > Etiquetas.

Toca Ocultar fotos y vídeos en los que apareces (iOS) u Ocultar fotos y vídeos (Android).

Selecciona las fotos o los vídeos que quieras ocultar de tu perfil y, después, toca Ocultar (iOS) o el icono de un ojo tachado (Android).

Toca Ocultar del perfil.

¿Cómo puedo eliminarme de una foto o un vídeo en el que se me ha etiquetado en Instagram?

Para eliminarte de una foto o un vídeo en el que se te ha etiquetado:

Toca la foto o el vídeo

Toca tu nombre de usuario.

Toca Eliminar de la publicación.

Mentions

¿Cómo menciono a alguien en Instagram?

Para mencionar a alguien, escribe "@" seguido de su nombre de usuario (por ejemplo, "¡Una foto preciosa, @maría!"). No incluyas ningún espacio entre "@" y el nombre de usuario.

Cuando menciones a alguien, esta persona recibirá una notificación en la sección "Actividad" para informarle.

¿Cómo funcionan las notificaciones de "Actividad" en Instagram?

Recibirás una notificación en Actividad cuando alguien:

Indique que le gusta o comente una de tus publicaciones.

Te mencione en un comentario (por ejemplo, "una foto excelente, @maría").

Empiece a seguirte o te envíe una solicitud para seguirte.

Te etiquete en una foto.

¿Cómo respondo a alguien en un hilo de comentarios en Instagram?

Para responder a alguien en un hilo de comentarios, menciónalo en tu comentario. La persona en cuestión recibirá una notificación en su sección de actividades para que vea el comentario.

Para responder a una persona:

Ve a la foto o publicación.

Toca Responder debajo de cualquier comentario y añade el tuyo.

Toca Publicar.

¿Cómo indico que me gusta una foto o un vídeo en Instagram?

Para indicar que te gusta una foto o un vídeo, tócalos dos veces o toca el icono del corazón que aparece debajo. Si has indicado por error que te gusta una publicación, toca de nuevo el icono para anular la acción.

Cuando indicas que ya no te gusta una foto, la historia donde se contaba que te gustaba desaparecerá de "Actividad". Si el propietario de la foto tiene activadas las notificaciones push, seguirá recibiendo la notificación de que indicaste que te gustaba la foto o el vídeo.

¿Cómo puedo guardar publicaciones que veo en Instagram?

Para guardar una publicación, toca el icono del marcador debajo de ella. Cuando guardas una publicación, será visible solo para ti desde una sección privada de tu perfil.

Para guardar una publicación en una colección y después toca y mantén pulsado el icono del marcador. A continuación, selecciona una colección que hayas creado previamente o toca + para crear una nueva.

Para ver las publicaciones guardadas y las colecciones que hayas creado, ve a tu perfil, toca las 3 líneas horizontales y luego toca Guardadas. Solo tú puedes ver las publicaciones que has guardado. Cuando guardes la publicación de una persona, ella no lo sabrá.

¿Cómo uso hashtags en Instagram?

Puedes añadir hashtags en el pie de foto o en comentarios de tu publicación. Si tienes una cuenta pública y añades hashtags a una publicación, esta aparecerá en la página de los hashtags correspondientes.

Para etiquetar una foto o un vídeo con un hashtag:

Haz o sube una foto o un vídeo.

Decide si quieres añadir un filtro y toca Siguiente.

Toca Escribe un pie de foto... y escribe # seguido de texto o un emoticono (por ejemplo, #flor).

Toca Compartir.

Si quieres añadir un hashtag a una publicación que ya has subido, edita el texto o incluye el hashtag en un comentario de la foto.

Tras etiquetar tu publicación con un hashtag, podrás tocar el hashtag para ver una página que muestra todas las fotos y todos los vídeos que se han subido con ese hashtag.

Aspectos a tener en cuenta:

Cuando las personas con un perfil privado etiqueten fotos, no aparecerán de forma pública en páginas de hashtags.

Los hashtags admiten números. Sin embargo, no se admiten espacios ni caracteres especiales, como "\$" o "%".

Solo puedes etiquetar tus propias publicaciones. No puedes etiquetar fotos o vídeos de otras personas.

Puedes utilizar un máximo de 30 etiquetas en una publicación. Si incluyes más de 30 etiquetas en una foto o vídeo, tu comentario no se publicará.

¿Cómo envío un mensaje a alguien en Instagram?

Con Instagram Direct, puedes enviar mensajes, fotos y vídeos a una o varias personas. Los mensajes no aparecerán en las noticias, en las búsquedas ni en tu perfil.

Para enviar un mensaje mediante Instagram Direct:

Toca el icono del avión de papel en la parte superior derecha o desliza el dedo hacia la izquierda en cualquier lugar de la sección de noticias.

Toca el icono de papel y lápiz en la parte superior derecha.

Selecciona las personas a las que les quieras enviar el mensaje y, a continuación, toca Chat.

Escribe un mensaje. También puedes tocar el icono de cámara para hacer y enviar una foto o un vídeo temporales, o el icono de imagen para seleccionar una foto o un vídeo de la biblioteca.

Toca Enviar.

Para mandar un mensaje a alguien a quien sigues, puedes ir a su perfil y tocar Mensaje.

Nota: Los enlaces que envías con Instagram Direct aparecerán en la conversación con una imagen de vista previa. Cuando envías una dirección o un número de teléfono, puedes tocarlo desde dentro de la conversación para abrir la aplicación de mapas del teléfono o hacer una llamada.

Historias

¿Cómo comparto una foto o un vídeo en mi historia de Instagram?

Para compartir una foto o un vídeo en tu historia con la aplicación de Instagram:

Toca el icono de cámara en la parte superior izquierda de la pantalla o desliza el dedo hacia la derecha en cualquier parte de la sección de noticias.

Toca el icono de círculo en la parte inferior de la pantalla para hacer una foto, o toca y mantén pulsado para grabar un vídeo. Para elegir una foto o un vídeo de la biblioteca o galería del teléfono, desliza el dedo hacia arriba en cualquier lugar de la pantalla.

Toca el icono que quieras dependiendo de si quieres hacer un dibujo o añadir texto o un sticker a tu foto o vídeo. Para eliminar texto o un sticker, arrástralo y suéltalo en la papelera en la parte inferior de la pantalla.

Cuando estés listo para compartir el contenido, toca Tu historia en la parte inferior izquierda.

Nota: Las historias desaparecerán del perfil, las noticias y la bandeja de entrada de Direct transcurridas 24 horas, excepto si las añades al perfil como destacadas.

¿Cómo añado una historia a mis historias destacadas?

Puedes añadir historias para que aparezcan como destacadas en tu perfil, incluso después de que desaparezcan. Las historias destacadas aparecen debajo de tu foto de perfil.

Para destacar una historia:

Ve a tu perfil y toca Historias destacadas debajo de tu nombre de usuario y tu presentación.

Toca +.

Toca para seleccionar la historia o las historias que quieras añadir a la sección de destacadas y, a continuación, toca Siguiete.

Toca Editar foto de portada > Elige una foto de portada > Toca Listo.

Escribe un nombre para la historia destacada y, a continuación, toca Añadir (iPhone) o Listo (Android). Puedes añadir más fotos o vídeos a tu sección de historias destacadas en cualquier momento si dejas pulsado el elemento destacado y tocas Editar historia destacada.

¿Cómo elimino una foto o un vídeo de mi historia de Instagram?

Para eliminar una foto o un vídeo de tu historia:

Abre la historia.

Toca Más (iPhone) o Más (Android) en la parte inferior derecha de la foto o el vídeo que quieras eliminar.

Toca Eliminar y, a continuación, toca Eliminar de nuevo para confirmar la acción.

¿Cómo puedo saber quién ha visto mi historia de Instagram?

Para comprobar quién ha visto tu historia, ábrela y desplaza el dedo hacia arriba sobre la pantalla. Verás el número de personas que han visto cada foto o vídeo de tu historia, así como sus nombres de usuario.

¿Qué ocurre si ya han pasado más de 24 horas desde que he publicado la historia?

Puedes comprobar quién ha visto tu historia hasta 48 horas después de haberla publicado.

Toca el icono de usuario en la parte inferior derecha para ir a tu perfil.

Toca el icono de 3 líneas horizontales en la parte superior izquierda.

Toca Archivar.

Desplázate hasta la historia de la que quieras consultar la información de los espectadores.

Toca la historia y desliza el dedo hacia arriba en la pantalla.

Solo tú puedes comprobar quién ha visto tu historia.

IGTV

¿Cuáles son los requisitos para subir vídeos de IGTV en Instagram?

Duración del vídeo

Los vídeos deben durar al menos un minuto. La duración máxima del vídeo es la siguiente:

15 minutos si lo subes desde un dispositivo móvil.

60 minutos si lo subes desde la versión web.

Tipo de archivo de vídeo

El formato de archivo de los vídeos debe ser MP4.

Tamaño y resolución del vídeo

Puedes subir un vídeo vertical con una relación de aspecto de 9:16 o un vídeo horizontal con una relación de aspecto de 16:9.

Los vídeos deben tener una velocidad de fotogramas mínima de 30 FPS (fotogramas por segundo) y una resolución mínima de 720 píxeles.

El tamaño de archivo máximo de los vídeos que duren 10 minutos o menos es de 650 MB. El tamaño de archivo máximo de los vídeos que duren hasta 60 minutos es de 3,6 GB.

Contenido de los vídeos

Nuestro objetivo es crear la mejor experiencia posible para todas las personas que usan Instagram. Por lo tanto, es posible que eliminemos de Instagram los vídeos que no cumplan nuestras Normas comunitarias. Si ves algo que crees que puede infringir nuestras normas, puedes denunciarlo.

Tamaño de la foto de portada

El tamaño recomendado para las fotos de portada es de 420 por 654 píxeles (o una relación de 1:1,55). En este momento no puedes editar tu foto de portada después de haberla subido.

¿Cómo subo un vídeo a IGTV en Instagram?

Para subir un vídeo a IGTV:

Desde la aplicación de Instagram:

Toca + en la parte inferior y elige el vídeo que quieres subir, luego toca Siguiente.

Selecciona Vídeo largo para compartir un vídeo de más de 60 segundos a IGTV. Los vídeos inferiores a 60 segundos se pueden compartir a tu sección de noticias y tu perfil seleccionando Vídeo corto > Continuar.

Toca y desliza la imagen situada en la parte inferior de la pantalla para seleccionar una foto de portada o toca Añadir desde el carrito (iPhone) o Añadir de la galería (Android). Toca Siguiente.

Añade un título y una descripción.

Si quieres añadir tu vídeo a una serie de IGTV, toca Añadir a la serie. Recuerda que si es la primera vez que creas una serie, tendrás que ponerle un nombre.

Puedes publicar una vista previa del vídeo en la sección de noticias y en tu perfil, o bien compartir el vídeo en una página de Facebook, luego toca Publicar.

La vista previa será de los primeros 15 segundos de tu vídeo, por defecto.

Si has elegido publicar una vista previa, puedes tocar Editar portada del perfil para ajustar la apariencia de la foto de portada de IGTV en la cuadrícula de tu perfil.

También puedes tocar Editar vista previa para ajustar la vista previa del vídeo de IGTV en las noticias (solo verás esta opción si tu vídeo tiene una relación de aspecto de 9:16. Si la relación es de 16:9, el vídeo se mostrará completo).

Ten en cuenta que si compartes un vídeo superior a 60 segundos a tu sección de noticias y perfil y seleccionas Vídeo corto, el vídeo se recortará a 60 segundos.

Desde la aplicación de IGTV:

Toca el icono de la cámara de vídeo con un + en la parte superior y toca el cuadrado situado en la parte inferior izquierda para elegir el vídeo que quieras subir. También puedes mantener pulsado el icono del círculo blanco con un punto negro para grabar un vídeo directamente en la aplicación.

Toca Siguiente.

Sigue los pasos 3 a 6 anteriores.

En la web en Instagram.com:

En un ordenador, abre el navegador web y ve a Instagram.com.

Ve a tu perfil y haz clic en IGTV.

Haz clic en Subir.

Haz clic en + y elige un vídeo, o bien arrastra y suelta un archivo de vídeo.

Añade un título y una descripción. También puedes compartir una vista previa del vídeo en las noticias de Instagram y en tu perfil, o bien compartir el vídeo en una página de Facebook.

Haz clic en Publicar.

Compartir una vista previa de tu vídeo de IGTV en las noticias y en tu perfil

Si compartes un vídeo en las noticias y en tu perfil, aparece como una vista previa, que es la primera sección del vídeo. Cuando finalice la vista previa, el vídeo se pausará y los espectadores tendrán que tocar Seguir viendo para seguir viéndolo por completo. Ten en cuenta que, si compartes una vista previa de tu vídeo de IGTV en las noticias y en tu perfil:

Al tocar el vídeo en el perfil se abre una vista previa del vídeo de IGTV con un enlace al vídeo completo.

Al tocar el vídeo en las noticias se activará y desactivará el sonido.

Al tocar el enlace se abrirá el vídeo completo de IGTV y podrás seguir viéndolo desde donde lo dejaste en las noticias.

Si eliminas la vista previa de tu perfil y de las noticias, esto no afecta a la disponibilidad del vídeo en IGTV.

En las vistas previas se mostrará un recorte centrado de 4:5 del vídeo de IGTV.

¿Cómo veo las estadísticas de un vídeo que he subido a IGTV en Instagram?

Una vez que hayas subido un vídeo a IGTV, podrás ver estadísticas como los Me gusta, los comentarios, el recuento de reproducciones, el porcentaje medio de reproducción de vídeo y un gráfico de retención del público.

Para ver las estadísticas de un vídeo que has subido a IGTV:

Toca para abrir el vídeo.

Toca (iPhone) o (Android) en la parte inferior del vídeo.

Toca Ver estadísticas.

Nota: Solo tú puedes ver el porcentaje medio reproducido del vídeo por parte de los espectadores y el gráfico de líneas de retención del público. Sin embargo, los Me gusta, los comentarios y el recuento de reproducciones están visibles para las personas que vean el vídeo, así como en las noticias.